

☀️ การใช้ NanoBanana ใน Gemini ☀️

การสร้างภาพออกมาให้เหมือนตัวจริง

- 1 ถ่ายรูปต้นฉบับที่เห็นเฉพาะใบหน้า ใช้รูปที่เห็นชัด ๆ เฉพาะใบหน้า ไม่ให้มีสิ่งอื่นมาบัง เพราะระบบจะเรียนรู้จากรายละเอียดของหน้าเราเป็นหลัก ตัวก็ไม่เอา เป็นอุปสรรคในการเรียนรู้ของ AI
- 2 ใช้ภาพหน้าตรงอย่าก้มหน้า เงยหน้า หรือถ่ายด้านข้าง เพราะมุมจะทำให้โครงหน้าเพี้ยน ควรถ่ายภาพหน้าตรง ๆ เหมือนถ่ายบัตรประชาชน แต่ให้ดูเป็นธรรมชาติ
- 3 เลือกภาพที่คมชัด พื้นหลังเรียบง่าย ภาพต้องไม่เบลอ และไม่ควรมีพื้นหลังที่มีลาย, หน้าคนอื่น หรือวัตถุรก ๆ เพราะจะรบกวนการประมวลผลของ AI
- 4 ใช้ภาพที่ “เป็นเรา” จริง ๆ เลือกภาพที่สะท้อนความเป็นตัวเองที่สุด จะใส่ฟิลเตอร์เบา ๆ หรือตกแต่งเล็กน้อยได้ แต่ไม่ควรแต่งเยอะเกินไป เพราะยิ่งแต่งเยอะ ภาพที่ Gen จะยิ่งไม่เหมือน
- 5 ใส่คำสั่งกำกับเรื่อง “ใบหน้า” เริ่มด้วยการใส่คำสั่งให้ AI “รักษาใบหน้าให้เหมือนต้นฉบับ” เสมอ เช่น:
“ทำภาพบุคคลนี้จากภาพอ้างอิง โดยให้คงใบหน้าให้เหมือนภาพต้นฉบับ 100%
รักษาโครงสร้าง ดวงตา จมูก ปาก สีผิว ทรงผม และสัดส่วนเดิมทุกอย่าง
ห้ามเปลี่ยนแปลงหรือปรับสไตล์ของใบหน้า” ข้อนี้คือเคล็ดลับที่ห้ามพลาดเด็ดขาด
- 6 ระวังคำศัพท์ที่เกี่ยวกับรูปร่าง ถ้า Copy Prompt จากคนอื่นมา ต้องเช็คว่ามีคำว่า slim, fit หรือคำที่บอกลักษณะรูปร่างหรือไม่ เพราะสิ่งเหล่านี้อาจทำให้โครงหน้าเพี้ยนไปด้วย
- 7 อย่ากดคอมเมนต์ แต่ให้แยกสิ่งเฉพาะรูปร่าง ถ้าอยากให้ดูหุ่นดีขึ้น ให้ใส่คำสั่งแยก เช่น
“ทำรูปร่างให้ผอมกว่าตัวจริงเล็กน้อย”
- 8 อย่าสั่งให้ “หน้าผอม” เพราะถ้าสั่งตรง ๆ แบบนั้น AI จะปรับรูปหน้า ทำให้ไม่เหมือนหน้าจริงอีกต่อไป ตาโต, จมูกโด่ง แบบนี้ก็สั่งไม่ได้

9 อย่ากำหนดอารมณ์บนใบหน้า เช่น “ยิ้มกว้าง”, “ทำหน้าจริงจัง” เพราะการกำหนดอารมณ์อาจทำให้รายละเอียดใบหน้าเปลี่ยนไป

10 Gen หน้าตรงคือคำตอบที่ดีที่สุด ถึงแม้ AI จะเก่ง แต่ภาพหน้าตรงยังคงเป็นข้อมูลที่ทำงานได้แม่นยำที่สุด ถ้าสร้างภาพใบหน้าในมุมอื่น ๆ หน้าจะเริ่มเพี้ยน

11 Gen หลายครั้งจนกว่าจะได้ภาพที่ใช้ AI ไม่ได้ตีความเหมือนกันทุกครั้ง บางที่ต้องลอง Gen หลายรอบกว่าจะได้ภาพที่ทั้ง “เหมือน” และ “ถูกใจ”

12 กด New Chat ทุกครั้งก่อนสร้างภาพ ทุกครั้งที่เริ่ม สร้างภาพใหม่ ควรเปิด New Chat เสมอ เพราะถ้าอยู่ใน Chat เดิม AI จะต่อยอดจากภาพก่อนหน้าทำให้ภาพเริ่มเพี้ยนไปเรื่อย ๆ