

PROFILE

➔ ประวัติส่วนตัว

ชื่อ นางสาวอิสราภรณ์ สำราญจิตต์

เกิดวันที่ 14 ตุลาคม 2539

อายุ 29 ปี สัญชาติ ไทย เชื้อชาติ ไทย ศาสนา พุทธ

อาชีพ ครูพิเศษสอน

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 42/112 ตำบลนิคมพัฒนา

อำเภอนิคมพัฒนา จังหวัดระยอง 21180

เบอร์โทร 091-5387019



EDUCATION

➔ ประวัติการศึกษา



ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จบปีการศึกษา 2555

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3
โรงเรียนสุวรรณารามวิทยาคม

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จบปีการศึกษา 2558

ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)
วิทยาลัยอาชีวศึกษารนบุรี



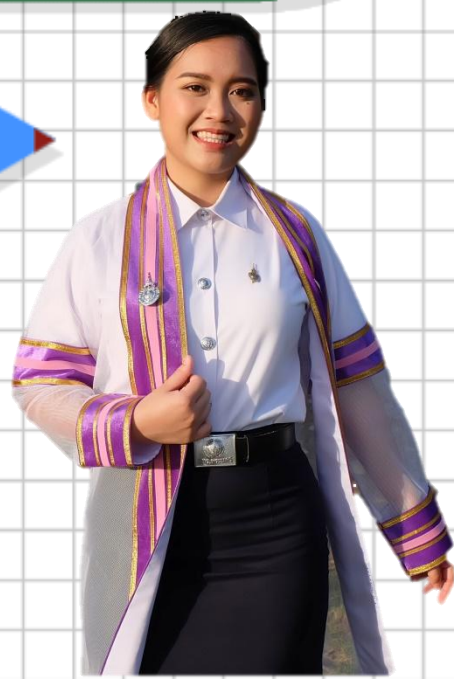
ระดับอุดมศึกษา จบปีการศึกษา 2562

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (โชติเวช)



ระดับประกาศนียบัตรบัณฑิต จบปีการศึกษา 2567

สาขาประกาศนียบัตรบัณฑิต (วิชาชีพครู)
มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์



EDUCATION

➡ ประวัติการศึกษา

ระดับอุดมศึกษา จบปีการศึกษา 2562

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (โชติเวช)



EDUCATION

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (โชติเวช)



EDUCATION

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์
สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (โชติเวช)



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร				399 ถนนสามเสน แขวงจรัญญู เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 ประเทศไทย			
ใบแสดงผลการศึกษา				คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์			
							
ชื่อ - สกุล นางสาวอิสราภรณ์ สว่างจิตต์ รหัสนักศึกษา 125850703116-2 ชื่อปริญญา คหกรรมศาสตรบัณฑิต (อาหารและโภชนาการ) สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ วิชาเอก -				เลขประจำตัวประชาชน 1-1020-02645-31-8 วันเดือนปีเกิด 14 ตุลาคม 2539 วันที่เข้าศึกษา 10 สิงหาคม 2558 วันที่สำเร็จการศึกษา 04 มีนาคม 2562			
รหัสนักศึกษา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	เกรด	รหัสนักศึกษา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	เกรด
ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2558				ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2560			
01002101	ภาษาอังกฤษ 1	3	A	01003103	ระเบียบวิธีวิจัย	3	B+
01004101	สารสนเทศและการศึกษาค้นคว้า	3	A	07312211	โภชนบำบัด 2	3	C+
01005116	ลีลาศ	1	A	07312309	โภชนาการบุคคล	3	A
02002101	วิทยาศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	3	B+	07312312	อาหารว่าง	3	A
07311101	หลักการประกอบอาหารและโภชนาการ	3	A	07312315	แบบแผนการวิจัยแบบทดลอง	3	A
07312101	โภชนาการมนุษย์	3	D+	07313208	อาหารจานด่วน	3	A
07611102	หลักการวิชาชีพคหกรรมศาสตร์	3	A	หมายเหตุ 18 หน่วยกิต สอบได้ 18 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.66			
หมายเหตุ 19 หน่วยกิต สอบได้ 19 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.52				ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2560			
01002102	ภาษาอังกฤษ 2	3	D+	01003109	กฎหมายและจริยธรรมในวิชาชีพ	3	A
01006101	บันทึมนาการ	1	A	07011301	การเตรียมความพร้อมสหกิจศึกษา	1	B+
07111102	หลักการประกอบและเครื่องปรุงทำ	3	A	07312205	การทดลองอาหาร	3	A
07312102	วิทยาศาสตร์การประกอบอาหาร	3	B+	07312310	สุขภาพและความปลอดภัยในอาหาร	3	B+
07312103	อาหารไทย	3	A	07312314	การบริหารงานครัวและห้องอาหาร	3	B+
07312104	ขนมไทย	3	A	07313316	อาหารจีน	3	B
07611104	หลักการปฏิบัติงานคหกรรมศาสตร์	3	A	07413306	องค์ประกอบทางเคมีของอาหาร	3	B+
หมายเหตุ 19 หน่วยกิต สอบได้ 19 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.52				หมายเหตุ 19 หน่วยกิต สอบได้ 19 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.57			
ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2559				ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2561			
01002205	ภาษาอังกฤษเทคนิค	3	A	07313413	สหกิจศึกษาทางอาหารและโภชนาการ	6	S
02001103	สถิติเบื้องต้น	3	B	หมายเหตุ 6 หน่วยกิต สอบได้ 6 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย			
07312207	คอมพิวเตอร์เพื่องานอาหารและโภชนาการ	3	B+	ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2561			
07312208	อาหารยุโรป	3	A	07312413	การจัดการอาหารในสถาบัน	3	A
07313205	เครื่องดื่มและไอศกรีม	3	B	07312414	สัมมนาทางอาหารและโภชนาการ	3	A
07313206	เด็กและการแต่งหน้าเด็ก	3	A	07312415	โครงการพิเศษทางอาหารและโภชนาการ	3	A
07613223	การแกะสลักผลไม้และงานใบตอง	3	A	07312416	โภชนาการชุมชน	3	A
หมายเหตุ 21 หน่วยกิต สอบได้ 21 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.64				หมายเหตุ 15 หน่วยกิต สอบได้ 15 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 4.00			
ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2559				ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2561			
01001103	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร	3	A	หมายเหตุ 135 หน่วยกิต สอบได้ 135 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ยสะสม 3.67			
01002220	ภาษาจีนเบื้องต้น	3	A	รวมทั้งหมด 135 หน่วยกิต			
07312209	อาหารเอเชีย	3	A				
07312210	โภชนบำบัด 1	3	B				
07312212	เบเกอรี่	3	A				
07511101	การประกอบธุรกิจเบื้องต้น	3	A				
หมายเหตุ 18 หน่วยกิต สอบได้ 18 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.83							

เอกสารนี้จะสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อมีตราประทับของมหาวิทยาลัย

ผู้อำนวยการกองส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน
วันที่ออกเอกสาร 24 เมษายน 2562

EDUCATION

สาขาประกาศนียบัตรบัณฑิต (วิชาชีพครู)
มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์



เลขที่ รร. ๑๔๐๐๖๓/๒๕๖๗

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์ ใบรับรองคุณวุฒิ

โดยอนุมัติของสภามหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์

ใบรับรองคุณวุฒินี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางสาวอิสราภรณ์ ลำราญจิตต์

ศึกษาสำเร็จตามหลักสูตร ประกาศนียบัตรบัณฑิต

สาขา การศึกษา

สาขาวิชา ประกาศนียบัตรบัณฑิต (วิชาชีพครู)

วิชาโท -

ตั้งแต่วันที่ ๒๐ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

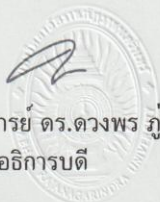
ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๑ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗



นายทะเบียนลงนามทำรูป

(รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงพร ภูมะกา)

อธิการบดี



EDUCATION

สาขาประกาศนียบัตรบัณฑิต (วิชาชีพครู)
มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์



			
มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์ อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา ใบรายงานผลการศึกษา			
ชื่อปริญญา	ประกาศนียบัตรบัณฑิต (ป.บัณฑิต)	รหัสประจำตัว	66024174057
สาขาวิชา	ประกาศนียบัตรบัณฑิต (วิชาชีพครู)	ชื่อ - สกุล	นางสาวอิสราภรณ์ สาระญาดิษฐ์
วิชาโท	-	วัน เดือน ปี เกิด	14 ตุลาคม 2539
วุฒิเดิม	คศ.บ.	วันเข้าศึกษา	10 มิถุนายน 2566
หน่วยกิตที่ได้รับการโอนมา/ยกเว้น	- หน่วยกิต	วันสำเร็จการศึกษา	20 พฤศจิกายน 2567

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	เกรด	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	เกรด
ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2566							
ECI601	การพัฒนาหลักสูตร	3	A				
EED602	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู	1	A				
EFA601	คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณ และจิตวิญญาณความเป็นครู	3	A				
EPG601	จิตวิทยาสำหรับครู	3	A				
ลงทะเบียน 10 หน่วยกิต สอบได้ 10 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 4.00							
ลงทะเบียนสะสม 10 หน่วยกิต สอบได้สะสม 10 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ยสะสม 4.00							
ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566							
ECI602	วิธีวิทยาการจัดการเรียนรู้	3	A				
EED603	ปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 1	3	A				
EET601	นวัตกรรมและเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการสื่อสารการศึกษาและการเรียนรู้	3	A				
ERE601	การวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้นวัตกรรม	3	B+				
ลงทะเบียน 12 หน่วยกิต สอบได้ 12 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.87							
ลงทะเบียนสะสม 22 หน่วยกิต สอบได้สะสม 22 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ยสะสม 3.93							
ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2567							
EED601	ภาษาเพื่อการสื่อสาร	3	A				
EED604	ปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 2	3	A				
EFA602	การบริหารการศึกษาและการประกันคุณภาพการศึกษา	3	B+				
ERE602	การวัดและประเมินผลการเรียนรู้	3	A				
ลงทะเบียน 12 หน่วยกิต สอบได้ 12 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ย 3.87							
ลงทะเบียนสะสม 34 หน่วยกิต สอบได้สะสม 34 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ยสะสม 3.91							
ลงทะเบียนสะสม 34 หน่วยกิต สอบได้สะสม 34 หน่วยกิต เกรดเฉลี่ยสะสม 3.91							
หน่วยกิตรวม 34 หน่วยกิต							

หมายเหตุ สำเร็จการศึกษา ลงชื่อ นายทะเบียน

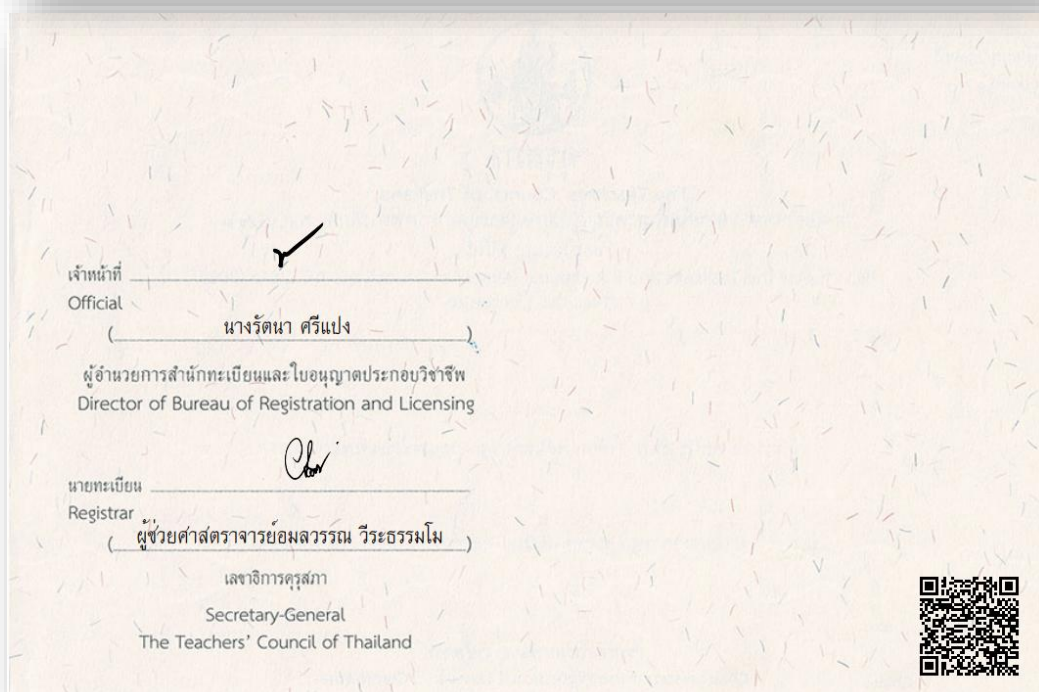
ออกให้เมื่อ 21 พฤศจิกายน 2567 ลงชื่อ รองอธิการบดี

เอกสารนี้ต้องประทับตราจึงจะสมบูรณ์

ANAGARINDRA UNIVERSITY

ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ

ใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่ครู
เลขที่ P68100000471508
ออก ให้ตั้งแต่วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568
ถึง วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2570



EXPERIENCE

➔ ประวัติการทำงาน

A

2561-2561

นักศึกษาฝึกงานแผนกโภชนาการ
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
315 ถนน ราชวิถี แขวง ทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

B

2562-2563

ตำแหน่ง ซุปเปอร์ไวเซอร์
บริษัท เซ็นเรสเตอร์รอนด์โฮลดิ้ง จำกัด
662 ซอยอ่อนนุช 17 แขวงสวนหลวง
เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

C

2564-ปัจจุบัน

ครูพิเศษสอน
แผนกวิชาการโรงแรมและการท่องเที่ยว
วิทยาลัยเทคนิคบ้านค่าย ตำบลหนองละลอก
อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง 21120